



VacuSport®

REGENERÁCIÓS KÉSZÜLÉK

MAGYARORSZÁGI VONATKOZÁSOK



A Magyar Torna Szövetség vezetői, Magyar Zoltán elnök és Altorjai Sándor főtktár, jól döntöttek 2015-ben, amikor a sportolók regenerációjára megvásárolták – az egész világon, sport berkekben egyre ismertebbé váló – VACUSPORT® készüléket. Laszák László gyógymasszőr pedig nagy szakértelemmel és jó érzékel kombinálja a manuál terápiát a regenerációs és rehabilitációs programokkal.

Berki Krisztián Olimpia, Világ és Európa bajnok Tornász és a Torna Válogatott tagjai a minden napos edzőmunka mellé szervesen beillesztették a használatot.

Az eltelt közel 2 év alatt számtalan sportoló megtapasztalhatta azt, hogy ez egy nagyszerű innováció, amely az útkutatásból származik, hogyan járulhat hozzá a ma egyre nagyobb energiákat igénylő élsport eredményeihez, hogyan növelhető a teljesítmény az által, hogy lerövidül a regenerációs, rehabilitációs idő.

Bízunk abban, hogy Magyarországon is egyre szélesebb körben megismerik az eljárást és a sportolók számára ezzel az innovációval segítik a legfontosabbat, az egészségük megőrzését, a növekvő teljesítmény elérését.

A Vacusport® első magyarországi bemutatója – 2014. június 17. - Budapest



Cikk forrása:

http://www.sportorvos.hu/sportolok/20150126/a_vilagur_techologiaja_a_sport_regeneracioban_sport_rehabilitacioban/

A világűr technológiája a sport regenerációban, sport rehabilitációban

Forradalmi rehabilitációs és regenerációs módszer az élsportban. Cristiano Ronaldo a Real Madrid játékosa és az FC Barcelona labdarúgója is a Vacusport segítségével regenerálódnak.

A Vacusport az űr kutatás során kifejlesztett egyedi technológiát alkalmazó, rehabilitációs, regenerációs készülék, amely az élsportolók számára kínál rövidebb regenerációs időt az edzések között és a sérülések esetén. A módszer a szervezet öngyógyító képességét gyorsítja fel. A Vacusport több sportágban, a világ számos pontján élenjáró referenciákkal rendelkezik.



A vákuumterápia története

Az **Intermittent Vacuum Therapy - IVT** (Váltakozó Vákuum Terápia) egy módosított LBNPD - Lower Body Negative Pressure Device (készülék az alsó test negatív nyomással való kezelésére) segítségével történik. Ezt a készüléket már a '60-as években kifejlesztették és használták az űr kutatásban. A világűrben lévő súlytalanság kompenzálása érdekében elengedhetetlen az asztronauták alsó végtagjába a megfelelő keringés biztosítása. A gravitáció hiányának egyik következménye, hogy sok folyadékot veszítenek az űrhajósok, ami a testfolyadékok sűrűbbé válását eredményezi, így a szív nem tudja eljuttatni a lábak alsó részébe a kellő mennyiségű vért, ezáltal nem jön létre az adott területen a szükséges perfúziós hatás. A világűrben azonban az űrhajósok ebben a készülékben konstans és permanens vákuumhatást kapnak, mely során a vákuum hatására a kitágult vér és nyirokerekben a sűrűbb folyadék könnyebben tud áramlani.

A Weyergans cég munkatársai rájöttek arra, hogy földi körülmények között 7-20 másodperces időintervallumokban **váltogatni kell a negatív nyomást (vákuumot) a pozitív légköri nyomással**. Ezáltal olyan egyedülálló terápiát lehet végezni, amely hatással van a keringéssel összefüggő problémákra, beleértve az artériás, vénás és nyirokkeringési betegségeket éppúgy, mint a regenerációt és a rehabilitációt fokozó folyamatokat.

A Váltakozó Vákuum Terápia (IVT)

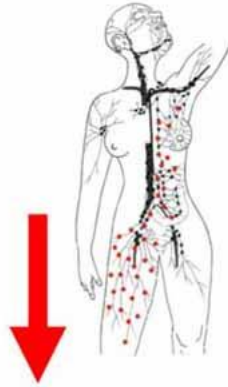
- **Az alsó test szakaszos negatív nyomással történő kezelése**

Célja: a szív és érrendszer stimulálása, a perfúzió és a vénás/nyirokrendszerei visszaáramlás fokozása.

Fiziológiai hatások:

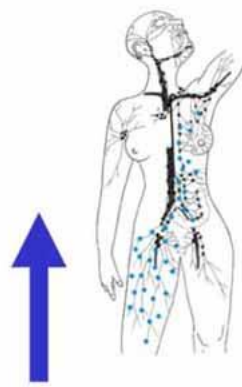
Negatív nyomású fázis:

- kapilláris tágulás,
- kapillarizáció,
- microperfúzió (a vérkeringés javulása a perifériás területeken és az izomzatban).



Pozitív nyomású fázis:

- vénás visszaáramlás támogatása,
- nyirokáramlás fokozása.

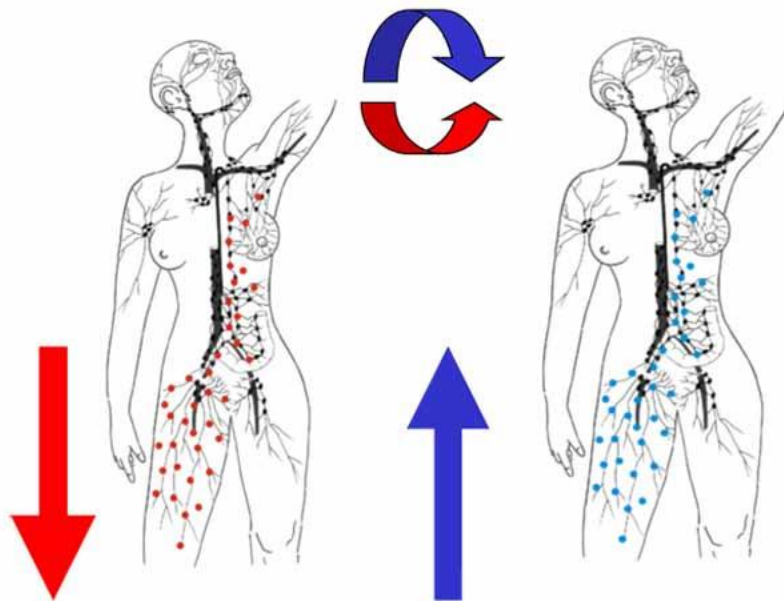


A nyomásváltkozás hatása:

- fokozódó véráramlás,
- nyirokaktiválódás,
- fokozódó filtráció.

Negatív nyomású fázis

Pozitív nyomású fázis



Kezelési javaslatok

- Edzés után regeneráció, tejsavcsökkentés, kreatin-kináz szint csökkentés, levezetés, pihenés.
- Verseny utáni regeneráció, tejsavszint csökkentés, kreatin-kináz szint csökkentés, az izmokban keletkezett toxinok eltávolítása.
- Teljesítmény optimalizálás.
- Érténing.
- Rehabilitáció, sportsérülések kezelése (törések, ficamok, zúzódások, húzódások, izomrost szakadások, ínszalag húzódások).
- Sebgyógyulás gyorsítása.
- Gerincoszlop nyújtás, ágyéki területen.

Fiziológiai hatások a sport területén

- Gyorsabb regeneráció - hamarabb terhelhető a sportoló napi többszöri edzés, verseny esetén.
- Gyorsabb rehabilitáció az alsó végtagok mikro sérüléseinél.
- Természetes teljesítményjavulás és magasabb teherbírás.

Vélemény: Orletskiy, A.K., Timschenko, D.O., - N. N. Priorov Central Institute for traumatology and orthopedics. „Az ilyen típusú kezelések alkalmazását indokolja a szakaszos vákuum kezelés intenzív fiziológiai hatása a vénás visszaáramlásra és a nyirokvezetésre, mivel felgyorsítja és csökkenti a kialakult ödémát, minimalizálja a fájdalmat valamint fokozza a térdízületi váladékok felszívódását. Megelőzi a sportolók vénás problémáit, akik különösen hajlamosak az ortostaticus intoleranciára, azaz kialakul náluk a vénás keringés problémája az alsó végtagokon a sérülés utáni kezelése során.”

Nemzetközi referenciák

2014. őszén a spanyol sajtó több alkalommal számolt be arról, hogy Cristiano Ronaldo a Real Madrid játékosa hogyan regenerálódik, milyen új készüléket vásárolt meg ő saját magának is a klubja mellett, hogy a felkészülése, játéka a lehető legjobb legyen. A kiemelt referenciák között van - a teljesség igénye nélkül kiragadva néhány ismertebb sportklubot: az FC Barcelona, az FC Schalke 04, az Orosz Jégkorong válogatott, a Dán Kézilabda válogatott, az Orosz Nemzeti Balett, a Német Olimpiai Központ, a Zágráb Olimpiai Bázis, a Dél-Afrikai Nemzeti Krikett csapat, a Pretoria Vodacom Blue Bulls rögbi csapat, az RC Cannes Röplabda Club, stb.



A Vacusport Magyarországon

Először 2014. júniusában mutatkozott be az új regenerációs, rehabilitációs készülék. Berki Krisztián Olimpia, Világ és Európa bajnok Tornász próbálhatta ki, majd ismerkedtek vele rövid ideig a Tatai Edzőtábor sportolói, a Felcsúti Labdarúgó Akadémia, a Magyar Női és Férfi Vízilabda Válogatott, a Magyar Tornász Válogatott sportolói. Az eltelt időben egyre több sportoló veszi igénybe az eljárást sportregeneráció céljából (úszók, tornászok, karatés, - és egyértelmű eredménnyel alkalmazzák különböző sportsérülések gyógyulásának elősegítésére, felgyorsítására, kezelésére (izomszakadás, műtét utáni regeneráció, húzódasók, ficamok).



Bővebb információ:

High-Care Kft.

Telefon: +36/20/954-7856,

e-mail: info@high-care.hu, lavotha.p@highcare.hu

web: www.vacusport.com, www.vacusport.high-care.hu



További magyarországi referenciák

- A 2014-es magyarországi bemutatót követően a Tatai Olimpiai Központ edzőtáborába került a készülék, ahol június 19. és július 4. között kipróbálhatták a sportolók.
- A Magyar Vízilabda Válogatott 2014-ben, az EB előtt és ideje alatt kapott lehetőséget arra, hogy kipróbálja a készüléket.
- A budapesti Tüske Csarnokban lévő készüléket a magyar úszó válogatott és egyesületeik 2016-tól használják.

